

► Qui sommes-nous ?

Sport Attitude Manthelan est une association loi 1901 qui a pour but de promouvoir les activités sportives dans la région de Manthelan (37240).

Pourquoi ? Parce que nous sommes une équipe convaincue que le sport permet d'ouvrir son esprit à des activités nouvelles, régénératrices et qu'il n'y a pas que les grandes agglomérations qui doivent pouvoir en profiter.

Si vous aussi vous souhaitez bénéficier des bien-faits du sport,

alors adoptez la « Sport Attitude » !

► Où se trouvent nos salles ?

Salle des Associations :

Route de Bléré
37240 Manthelan

Salle Motricité :

Rue Léon Daunassans
37240 Manthelan

Salle Polyvalente :

Rue du 11 novembre 1918
37240 Manthelan

► Inscriptions



Salle des associations

- Samedi 25 août 2018 – de 10h à 12h
- Samedi 1er septembre 2018 – de 10h à 13h

*Marché des 4 saisons : Dimanche 2 septembre 2018
de 10h à 13h*

► Tarifs

Adhésion : 20 € par famille

Prix cours :

1 cours / semaine : 132 € / an
sauf pour la baby gym 105 €

Réductions (Par famille):

- 20 € pour 2 activités
- 50 € à partir de 3 activités
- 4^{ème} cours GRATUIT

► Contact

Isabelle : 06 14 50 25 59

sport.attitude.manthelan@gmail.com

Toutes nos actualités sur :



Sport Attitude Manthelan

www.sport-attitude-manthelan.sitew.com

Programme 2018 / 2019

► Cours de Sport



PROGRAMME DES COURS 2018 / 2019

LUNDI

19h : STEP et LIA **N**
Sabine - Salle Polyvalente

19h : GYM BIEN-ETRE
Anne - Salle des Assos

20h : GYM PILATES **N**
Anne - Salle des Assos
Méthode Gasquet

MARDI

17h45 : MULTIACTIVITES
Sabine - Salle Motricité

19h : STRONG
Sabine - Salle Polyvalente

20h : MULTIFITNESS
Sabine - Salle Polyvalente

MERCREDI

9h30 : MODERN JAZZ
(enfants)
Aurélie - Salle des Assos

10h30 : MODERN JAZZ
(enfants)
Aurélie - Salle des Assos

11h30 : MODERN JAZZ
(enfants)
Aurélie - Salle des Assos

15h : ZUMBA KIDS **N**
Sabine - Salle Motricité

16h15 : BABY GYM (3-5 ans)
Alexia - Salle Motricité

17h : BABY GYM (18m-3 ans)
Alexia - Salle Motricité

17h45 : BADMINTON **N**
(enfants)
Christopher - Salle Polyvalente

19h : CROSS TRAINING **N**
Christopher - Salle Polyvalente

20h30 : ZUMBA
Aurélie - Salle Polyvalente

JEUDI

18h30 : CROSS TRAINING **N**
Christopher - Salle Polyvalente

19h30 : GYM PILATES
Anne - Salle des Assos
Méthode Gasquet

19h45 : BADMINTON **N**
(adultes)
Christopher - Salle Polyvalente

20h30 : GYM TONIC
Anne - Salle des Assos
Silhouette, abdos et dos

VENDREDI

17h : HIP HOP **N**
(enfants)
Aurélie - Salle des Assos

18h : HIP HOP **N**
(ados)
Aurélie - Salle des Assos

19h15 : MODERN JAZZ **N**
(adultes et ados)
Aurélie - Salle des Assos

SAMEDI

11h : MODERN JAZZ
(enfants)
Aurélie - Salle des Assos

N : Nouveau cours

Inscription possible
dans la limite des
places disponibles.